

1. Organizatorzy:

- Inkubator Rozwoju Świdwina
- Multisekcyjny Klub Sportowy Świdwin

2. Współorganizatorzy:

- Park Wodny "Relax"

3. Cel:

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja powiatu Świdwińskiego w kraju i na świecie.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców powiatu Świdwińskiego i okolic.

4. Termin i miejsce:

1. LASTRI odbędzie się w dniu 23.06.2024 (niedziela).
2. Start, strefa zmian i meta będzie znajdować się na terenie Plaży Głównej jeziora Bystrzyno Wielkie(województwo Zachodniopomorskie, powiat Świdwiński).
3. W razie ewentualnych zmian uczestnicy będą powiadamiani na bieżąco.

5. Program imprezy.

Niedziela:

8:45 - 16:00 Miasteczko LASTRI

9:00 - 11:30 - Biuro zawodów, pobranie pakietów startowych.

9:00 - 11:30 - Wprowadzenie rowerów do strefy zmian.

11:20: - 11:50 - rozgrzewka / rozgrzewka w wodzie

12:00 - START zawodów LASTRI

13:30 - zamknięcie trasy zawodów.

13:30 - ceremonia wręczenia nagród LASTRI

13:30 - wydawanie rowerów ze strefy zmian

13:30 - 16:00 - aktywności w Miasteczku LASTRI

6. Dystans i Trasa.

1. LASTRI rozegrane zostanie na dystansie ok 1/16IM 250m/10km/2,5KM
2. Pływanie na dystansie 1/16 IM – 250 m Spodziewana temperatura wody ok. 18-20°C. średnia głębokość jeziora 2.3 m. Rolling start z brzegu (tj. 2-3 osoby co 5 sekund). Stosowanie pianek jest dozwolone.
3. Rower na dystansie 1/16 IM – 10 km - 1 pętla Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy na czas wyścigu będzie całkowicie zamknięty. Zawody w konwencji z draftingiem! Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Nawierzchnia szutrowa, płyty betonowe. Preferowany rodzaj roweru: MTB, gravel itp.
4. Bieg na dystansie 1/16 IM – 2.5 km (2 pętle). Pomiar trasy GPS. Bieg Leśny.

7. Warunki uczestnictwa.

W zawodach LASTRI na dystansie 1/16 IM mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika.

8. Karta Zawodnika.

1. Karta zawodnika jest dokumentem przyporządkowanym danemu zawodnikowi. Znajdują się na niej podstawowe dane (imię, nazwisko, data urodzenia, nazwa imprezy, w której aktualnie zawodnik bierze udział, dystans na jakim startuje, numer startowy) oraz druk z oświadczeniem o stanie zdrowia i ponoszonej odpowiedzialności z tytułu uczestnictwa w zawodach.
2. Podpisanie Karty oraz oświadczeń odbędzie się w biurze zawodów, podczas pobierania pakietów Startowych.

9. Biuro zawodów, depozyt.

1. Biuro zawodów będzie usytuowane na terenie Plaży Głównej nad Jeziorem Bystrzyno Wielkie. Czynne będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.
2. Depozyt dla zawodników będzie mieścił się na terenie Plaży Głównej nad Jeziorem Bystrzyno Wielkie w miejscu oznaczonym napisem

„depozyt”. Będzie on czynny w dniu zawodów. Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy.

3. Depozyt wydawany będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

10. Pakiet startowy.

1. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe na kask i na rower, numer startowy na bieg, czeppek pływacki (obowiązuje start w czepku pływackim dostarczonym przez organizatora), zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu, profesjonalne zabezpieczenie etapu pływackiego (zawody obsługują ratownicy wodni), profesjonalne zabezpieczenie medyczne, wodę na punktach odświeżania, napoje i przekąski w strefie finishera, medal za ukończenie zawodów.
2. Pakiet startowy odebrać można **wyłącznie osobiście** po okazaniu dowodu osobistego oraz zdaniu podpisanej karty zawodnika i oświadczeń.
3. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura zawodów nie będą wydawane w innym terminie oraz wysyłane w późniejszym czasie.

11. Punkty odświeżania.

1. Na trasie kolarskiej dostępny będzie jeden punkt odświeżania w którym będą podawane kubeczki z wodą.
2. Na trasie biegowej dostępny będzie jeden punkt odświeżania w którym będą podawane kubeczki z wodą.
3. Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z napojami oraz przekąskami.

12. Toalety przenośne.

1. Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu i mety.

13. Pomiar czasu.

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.

14. Klasyfikacja.

1. Obowiązuje klasyfikacja generalna oraz klasyfikacja z podziałem na płeć.

15. Nagrody.

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w rywalizacji indywidualnej otrzymają pamiątkowe statuetki.
2. Każdy zawodnik, który ukończy LASTRI otrzyma okolicznościowy medal.

16. Zgłoszenia.

1. Zgłoszenia na LASTRI będą przyjmowane za pośrednictwem strony internetowej biegnijmy.pl .
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście zapisów, a po zaksięgowaniu opłaty na koncie Organizatora na liście startowej.
3. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy. Organizator nie informuje oddzielnym mailem o nadaniu numeru startowego.
4. Zgłoszenia przez Internet przyjmowane będą do dnia 20.06.2024 do godziny 22:00.
5. Obowiązuje łączny limit uczestników 70 osób.

17. Wpisowe

1. Wysokość wpisowego (opłaty startowej) zależy od terminu uiszczenia opłaty, zgodnie z poniższymi zasadami – decyduje data zaksięgowania opłaty.
2. 99,00 PLN płatne do 24.03.2024 r.
3. 129,00 PLN płatne do 28.04.2024 r.
4. 159,00 PLN płatne do 31.05.2024 r.
5. 179,00 PLN płatne do 20.06.2024 r.

6. Opłatę startową należy dokonać na konto organizatora.

Tytuł: LASTRI/Imię i Nazwisko

INKUBATOR ROZWOJU ŚWIDWINA

ul. 3 Marca 26, 78 - 300 Świdwin

PKO BP : 84 1020 2791 0000 7402 0365 2781

KRS 0001069656 NIP 6722106277 REGON 526973617

18. Wyniki.

1. Oficjalne wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie biegnijmy.pl

19. Ochrona danych osobowych.

1. Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).
2. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Inkubator Rozwoju Świdwina; ul. 3 Marca 26; 78-300 Świdwin; NIP 6722106277; REGON 526973617; KRS 0001069656.
3. Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacja wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacja przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.
4. Podstawą prawną przetwarzania jest konieczność do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).
5. Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest

nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).

6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa:
prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
 - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
 - prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
 - prawo skargi do organu nadzorczego.
7. Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeśli będzie to niezbędne do wykonania obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
8. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora oraz przez inne podmioty z nim współpracujące (organizatorzy, sponsorzy itp.) z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

20. Reklamacje.

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z zawodami LASTRI należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora na mail mksswidwin@gmail.com z tematem maila „LASTRI – Reklamacja”, w terminie 24 (dwudziestu czterech) godzin od daty przeprowadzenia imprezy.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.

3. Reklamacje dotyczące zawodów LASTRI Organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 (siedmiu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów LASTRI będzie ostateczna.

21. Postanowienia Końcowe.

1. Zawodnicy zobowiązani są do szczegółowego zapoznania się z Regulaminem Zawodów.
2. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 20.06.2024 r. o godzinie 22:00
3. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
4. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów. Organizator wyznaczy strefy zrzutu śmieci, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Uczestnicy, którzy dokonali rejestracji, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach.
8. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych (takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, pandemia, epidemia, ulewny deszcz, burze z piorunami itp.), nakazy lub zakazy wydane przez uprawnione organy administracji publicznej lub wystąpienia innych czynników mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo zawodników, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
9. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem, uczestnikom przysługuje prawo przeniesienia wpisowego do wysokości wniesionej kwoty na dowolną imprezę organizowaną

przez Inkubator Rozwoju Świdwina i MKS Świdwin do końca 2025 roku lub zwrot wniesionej opłaty lub pozostawienie opłaty jako darowizna dla organizatora.

10. W przypadku przeniesienia zawodów na inny termin w tym samym roku, uczestnikom przysługuje prawo przeniesienia opłaty startowej na nowy termin zawodów bez jakichkolwiek dopłat lub prawo do przeniesienia wpisowego do wykorzystania wniesionej kwoty na dowolną imprezę organizowaną przez Inkubator Rozwoju Świdwina i MKS Świdwin do końca 2025 roku lub zwrot wniesionej opłaty lub pozostawienie opłaty jako darowizny dla organizatora.
11. W przypadku zmiany terminu zawodów o jeden dzień (np. przeniesienie zawodów z niedzieli na sobotę) uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionych opłat startowych.
12. W przypadku zmiany programu imprezy i przesunięcia startu na wcześniejszą lub późniejszą godzinę, uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionej opłaty startowej.
13. Organizator oświadcza, że:
 - a) zastrzega sobie prawo do przerwania zawodów, jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu uczestników,
 - b) skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz któregokolwiek z etapów zawodów, nie stanowi podstawy do zwrotu wniesionych opłat,
 - c) zastrzega sobie prawo do zmniejszenia limitu ilości osób startujących i w tym przypadku zwrotu wpisowego oraz niedopuszczenia osób do startu, które wykraczają ponad nowy limit. Decydować wówczas będzie kolejność zgłoszeń.
14. W przypadku braku lub uszkodzenia sprzętu i innych pozostawionych rzeczy w strefie zmian, zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora oraz policji. Zgłoszenie takie musi mieć miejsce do momentu opuszczenia strefy zmian przez zawodnika.
15. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
16. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.